

### Test d'ovulation

**Veillez lire attentivement la présente notice avant d'effectuer un test**

#### 5 points importants que vous devez lire avant d'utiliser le test

1. Le statut de fertilité maximale reste affiché pendant les 48 heures suivant sa première apparition. Vous ne pouvez pas faire d'autre test tant que ce symbole est affiché, car l'appareil serait incapable d'en lire le résultat.
2. Le cycle de chaque femme est unique et les schémas hormonaux sont variables. Ainsi, le nombre de jours fertiles affiché par l'appareil vous est propre. Dans une étude portant sur 87 femmes, voici les résultats qui ont été observés :
3. Si vous avez fait le premier test le jour qui convient par rapport à la durée habituelle de votre cycle et que vous observez 9 jours ou plus de fertilité élevée, vous aurez peut-être envie d'arrêter les tests pour ce cycle ; en effet, il est peu probable que le symbole de fertilité maximale apparaisse pour ce cycle. Voir question 4.
4. Ne faites le test qu'une fois par jour jusqu'à ce que le résultat de fertilité élevée apparaisse. Pour que ce résultat soit fiable, utilisez impérativement les premières urines suivant votre plus longue période de sommeil. Lorsque le premier jour de fertilité élevée s'affiche, vous pouvez effectuer des tests plus souvent. Buvez normalement ; n'oubliez pas qu'il est important de ne pas uriner au cours des 4 heures précédant la réalisation d'un nouveau test.
5. Ne retirez pas les piles de l'appareil, sous peine de ne plus pouvoir l'utiliser.

Nombre de jours de fertilité élevée avant la période de fertilité maximale	% de femmes
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Aucune période de fertilité maximale détectée après la période de fertilité élevée	8%
	100%

#### Réalisation du test

##### 1 Définissez le moment où vous devez commencer à effectuer les tests

- Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests.
- Le jour du début de vos règles (premier jour de flux abondant) correspond au Jour 1 ; la durée de votre cycle équivaut au nombre total de jours entre le Jour 1 et le début des règles suivantes.
- Si la durée de votre cycle varie, basez-vous sur le plus court de vos 6 derniers cycles afin de déterminer le jour où vous devez commencer les tests.

- Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez au moins un cycle et notez sa durée de manière à savoir quel jour commencer les tests.
- Il importe de commencer les tests le jour indiqué dans le tableau ; par exemple, si votre cycle dure 27 jours, commencez les tests au Jour 7.
- Effectuez toujours le test au moyen des premières urines suivant votre plus longue période de sommeil.

Quelle est la durée de votre cycle (en jours) ?	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Commencez à effectuer les tests le jour indiqué sous la durée de votre cycle.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 jours avant la date présumée de vos prochaines règles

Bâtonnet-test et appareil :



##### 2 Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil

- a) Lorsque vous êtes prête à faire le test, retirez le bâtonnet-test de sa pochette de protection et ôtez-en le capuchon.



Retrait du bâtonnet-test

- b) Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil, en vous assurant que les flèches violettes pointent l'une vers l'autre, comme sur l'illustration.



✓ correct ✗ incorrect ✗ incorrect

- c) La première fois que vous utiliserez l'appareil, les symboles « Nouveau cycle » clignoteront.



Lors de la première utilisation, ces symboles clignoteront

- d) Le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît alors à l'écran. Effectuez le test immédiatement. Si ce symbole n'apparaît pas ou s'il disparaît, retirez le bâtonnet-test et réinsérez-le dans l'appareil.



Si le symbole n'apparaît pas, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le

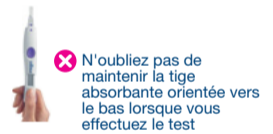
##### 3 Effectuez le test

- a) **Vous pouvez...**  
placer simplement la tige absorbante, pointée vers le bas, sous votre jet d'urine pendant 3 secondes. Veillez à ne pas mouiller l'appareil.



Ou...

vous pouvez également recueillir un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec, puis tremper uniquement la tige absorbante dans l'échantillon pendant 15 secondes.



- b) Remplacez le capuchon et essuyez l'excès d'urine. Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas, ou posez le test à plat.

##### 4 Attendez l'affichage du résultat

Le symbole « Test prêt à l'emploi » se mettra à clignoter au cours de la minute suivante, montrant que le test est en cours d'analyse.



L'écran affichera le résultat en 5 minutes. ✗ N'éjectez pas le bâtonnet-test tant que le résultat n'est pas affiché

##### 5 Lisez votre résultat

		Votre période la plus fertile		
Voire résultat				
		(smiley qui clignote)	(smiley immobile)	
Signification	<b>Fertilité faible : peu de chances de concevoir</b> Vous pouvez avoir des rapports sexuels ce jour ; cependant, il est peu probable que vous tombiez enceinte. Effectuez un nouveau test le lendemain.	<b>Fertilité élevée : chances élevées de concevoir</b> Optimisez vos chances de concevoir en ayant des rapports sexuels ce jour. Une augmentation du taux d'œstrogènes a été détectée. Le statut de fertilité élevée continue à être affiché et ce, jusqu'à ce que le test décèle votre pic de LH (fertilité maximale).	<b>Fertilité maximale : chances maximales de concevoir</b> Les rapports sexuels pendant cette période augmentent au maximum vos chances de concevoir. Votre pic de LH a été détecté : aujourd'hui et demain sont vos jours les plus fertiles. Dès lors que le premier jour de fertilité maximale est affiché, vous n'avez plus besoin de faire de nouveau test pour ce cycle.	
Durée d'affichage du résultat	<b>Les résultats relatifs à une fertilité faible ou élevée resteront affichés pendant 8 minutes. Si vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet-test : le résultat réapparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.</b>	<b>Le symbole de fertilité maximale reste affiché en permanence pendant 48 heures.</b>		

Si aucun résultat ne s'affiche, reportez-vous à la section « Autres symboles et leur signification ».

##### 6 Après le test

Éjectez le bâtonnet-test dès que possible après la lecture du résultat et jetez-le avec les déchets ménagers habituels.

##### 7 Effectuez le test suivant

Conformez-vous aux instructions à partir de l'étape 2 en utilisant un nouveau bâtonnet-test.

### Test d'ovulation

#### Informations complémentaires

- Le fonctionnement de ce test diffère de celui des autres tests d'ovulation, qui ne détectent qu'une hormone. Ce test décèle **2 hormones-clés de la fertilité** : l'œstrogène et l'hormone lutéinisante (LH). Il est important que le test établisse des valeurs « de base » pour ces hormones ; vous devez commencer à effectuer les tests selon nos recommandations, et poursuivre les tests avec le même appareil jusqu'à ce que le symbole de fertilité maximale s'affiche.
- Si le test ne décèle aucune augmentation significative au-dessus du taux hormonal de base, le symbole de fertilité faible s'affiche. Il est possible que vous observiez un certain nombre de jours de fertilité faible avant de voir des jours de fertilité élevée ou maximale.
- Le taux d'œstrogènes augmente au cours des jours précédant le pic de LH et permet à votre corps de se préparer à l'ovulation. Lorsque le test décèle une augmentation du taux d'œstrogènes, le symbole de fertilité élevée s'affiche et ce, jusqu'à ce que votre fertilité maximale soit détectée.
- Une fertilité élevée est indiquée sous la forme d'un smiley qui clignote.
- Si l'augmentation du taux d'œstrogènes n'est pas détectée, ou qu'elle est proche du pic de LH, il est possible que vous n'observiez pas de jours de fertilité élevée.
- Un pic de LH survient entre 24 et 36 heures avant la libération d'un ovule par un ovaire : c'est l'ovulation. Lorsque votre pic de LH est détecté, l'écran du test affiche un symbole de fertilité maximale ; en général, cette indication suit les périodes de fertilité faible et élevée.
- Le statut de fertilité maximale est indiqué par un smiley immobile (**qui ne clignote pas**) ; celui-ci reste affiché en permanence sur l'écran pendant 48 heures. Si votre pic de LH est détecté lors du premier jour de test, le symbole de fertilité maximale s'affichera.
- Il est possible que vous n'observiez pas de jours de fertilité faible, élevée ou maximale à tous les cycles. Ce phénomène n'est pas rare. Veuillez vous reporter à la section « Questions et réponses » pour plus d'informations.
- Avoir des rapports sexuels pendant les jours de fertilité élevée et maximale optimise vos chances de concevoir.**

#### Questions et réponses

- Que se passera-t-il si je n'utilise pas les premières urines suivant ma plus longue période de sommeil ?**  
Vous pouvez obtenir des résultats de fertilité élevée inattendus. Effectuez le test dès que vous le pouvez, mais buvez normalement.
- Quelle est la fiabilité du Test d'ovulation Clearblue Digital avec lecture de deux hormones ?**  
Une étude en laboratoire a démontré que le test était fiable à plus de 99 % dans la détection du pic de LH (fertilité maximale).\*
- Je n'ai pas observé de jours de fertilité élevée. Pour quelle raison ?**  
Il est possible que votre taux d'œstrogènes ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté, ou que vos fluctuations hormonales aient eu lieu à des moments trop rapprochés, ou que vous ayez commencé les tests trop tard. Il vous sera toujours possible d'observer des jours de fertilité maximale, et vous pourrez vous fier à ces résultats.
- Je n'ai pas observé de jours de fertilité maximale. Pour quelle raison ?**  
Il est possible que votre pic de LH ait été trop faible pour être détecté, ou vous n'avez peut-être pas ovulé au cours de ce cycle. Cela n'est pas inhabituel ; toutefois, nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous n'observez pas de jours de fertilité maximale pendant 3 cycles consécutifs.  
Si vous manquez un test autour du moment de votre pic de LH, il est possible que vous ne puissiez pas observer de jours de fertilité maximale ; n'oubliez pas d'effectuer les tests comme cela vous est conseillé, et utilisez le même appareil pendant tout votre cycle.
- Certains médicaments ou certaines conditions médicales peuvent-ils affecter le résultat ?**  
Lisez toujours les instructions des fabricants relatives aux médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test. Certaines conditions médicales et certains médicaments peuvent entraîner des résultats erronés, notamment si vous êtes enceinte ou l'avez récemment été, si vous êtes ménopausée, si vous êtes atteinte d'une insuffisance hépatique ou rénale, si vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques, si vous suivez un traitement de fertilité à base d'hormone lutéinisante ou de gonadotrophine chorionique humaine, ou si vous prenez des antibiotiques contenant de la tétracycline.  
Certains traitements de fertilité, tels que le citrate de clomifène, peuvent entraîner des résultats de fertilité élevée erronés. Les résultats de fertilité maximale ne devraient pas être affectés.  
Si vous avez été enceinte récemment, nous vous conseillons d'attendre d'avoir eu 2 cycles avant d'effectuer les tests.  
Si vous avez récemment cessé de prendre une contraception hormonale, il est possible que vos cycles soient irréguliers ; il est peut-être préférable que vous attendiez d'avoir eu 2 cycles avant d'effectuer les tests.




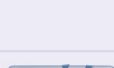
Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.  
**0800 102 865**  
Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de lot.

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé. Nous vous conseillons donc de consulter un médecin avant d'essayer de concevoir un enfant.

\* La sensibilité de la détection de la LH du Test d'ovulation Clearblue Digital avec lecture de deux hormones est de 40 mIU/ml, mesurée en fonction du Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (Troisième norme internationale pour la LH et la FSH urinaires dans le cadre d'analyses biologiques, 71/264).

#### Autres symboles et leur signification

Un symbole s'affichera au cours des 10 minutes suivant la réalisation du test si une erreur s'est produite.

	Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Réinsérez-le au plus vite.
	Une erreur s'est produite pendant le déroulement du test. Refaites un test avec un nouveau bâtonnet-test. Si vous avez recueilli votre urine dans un récipient, utilisez cet échantillon afin d'effectuer un nouveau test dès que l'écran est vide. Sinon, effectuez un nouveau test dès que possible, mais buvez normalement et veillez à ne pas uriner au cours des 4 heures précédant le test.
	Vous ne pouvez plus vous servir de cet appareil, mais vous pouvez vous servir des bâtonnets-tests non utilisés. Veuillez effectuer un autre test au moyen d'un nouvel appareil provenant d'un paquet neuf, en veillant à bien respecter les instructions.
	Si l'écran reste vide lorsque vous insérez un bâtonnet-test, il est possible que vous ne l'avez pas inséré correctement. Éjectez le bâtonnet-test et reprenez la procédure à partir de l'étape 2. Si le bâtonnet-test est inséré correctement mais que l'écran reste vide, cela signifie que l'appareil ne fonctionne plus ; il vous faudra acheter un nouveau paquet. Si l'écran est vide après le test, cela peut vouloir dire que l'appareil a été mouillé et qu'il ne fonctionne plus.
	Cela apparaît lorsque vous insérez un bâtonnet-test pour la première fois. Cela s'affichera également si vous effectuez un test après avoir vu un résultat de fertilité maximale, ou si cela fait 3 jours d'affilée ou plus que vous n'avez pas fait de test. Si vous manquez 3 tests ou plus et que vous n'avez pas observé de jours de fertilité maximale, il est préférable d'attendre votre cycle suivant avant d'effectuer de nouveaux tests.

Veuillez consulter votre médecin si vous projetez d'être enceinte et si vous prenez des médicaments ou êtes atteinte d'une condition médicale, quelle qu'elle soit.

- Comment procéder au recyclage des piles, et comment éliminer l'appareil ?**  
**Ne retirez pas les piles de l'appareil, sous peine de ne plus pouvoir l'utiliser.**  
Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, séparez la moitié supérieure de sa moitié inférieure, en commençant par l'extrémité située le plus près de l'écran. Retirez les piles placées sous le couvercle métallique central et jetez-les en respectant le programme de recyclage approprié. **Attention** : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne les avalez pas. Gardez-les hors de portée des enfants. Jetez le reste de l'appareil selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne jetez pas un équipement électrique au feu.
- Les bâtonnets-tests sont-ils disponibles séparément ?**  
Non. Si vous avez utilisé tous les bâtonnets-tests du paquet, il vous faudra acheter un nouveau paquet contenant un appareil et des bâtonnets-tests. Utilisez le même appareil pendant tout votre cycle avec les nouveaux bâtonnets-tests.  
S'il vous reste des bâtonnets-tests à la fin de la période de test, vous pouvez les utiliser (ainsi que l'appareil) lors du cycle suivant, le cas échéant.
- J'utilise les tests d'ovulation Clearblue Digital depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Pour quelle raison ?**  
Plusieurs mois peuvent être nécessaires à un couple normal et en bonne santé avant de parvenir à concevoir un enfant. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et que vous n'avez pas réussi à concevoir après avoir essayé pendant 12 mois. Si vous avez plus de 35 ans, vous devez consulter votre médecin après avoir essayé pendant 6 mois ; si vous avez plus de 40 ans, veuillez immédiatement consulter votre médecin.






Test d'ovulation destiné à un usage privé. N'utiliser les bâtonnets-tests du Test d'ovulation Clearblue Digital avec lecture de deux hormones qu'avec l'appareil associé.

Pour diagnostic *in vitro* uniquement. Conserver à température ambiante. Garder hors de portée des enfants. Ne pas utiliser le bâtonnet-test si sa pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser un bâtonnet-test dont la date de péremption est dépassée. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Non destiné à un usage contraceptif.

Ces instructions concernent le modèle numéro 735025/D. Les résultats doivent être lus sur l'écran uniquement et ne peuvent être déterminés par les lignes que vous pourriez voir sur le bâtonnet-test.

Ce test répond aux exigences de la norme EN61326 en matière d'émissions électromagnétiques. Il présente par conséquent un faible niveau d'émission électromagnétique. Il ne doit pas y avoir d'interférence avec d'autres équipements électriques. Ce test ne doit pas être utilisé à proximité immédiate de sources de rayonnement électromagnétique intense, par exemple un téléphone portable, car elles pourraient entraver le bon fonctionnement du test. Afin d'éviter des décharges électrostatiques, n'utilisez pas le test dans un environnement très sec, notamment en présence de matériaux synthétiques.



	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>		Numéro de lot
	Fabricant		Date de péremption
			Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C