

# Clearblue® DIGITAL

## Test de Grossesse

### avec ESTIMATION DE L'ÂGE DE LA GROSSESSE

- Si vous effectuez le test à partir de la date présumée de vos règles, vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée pour savoir si vous êtes enceinte.
  - Si vous faites le test avant la date présumée de vos règles, utilisez les premières urines de la journée.
  - Pour une estimation précise de l'âge de la grossesse, vous devez utiliser les premières urines de la journée.
  - Évitez de trop boire avant de procéder au test.
- Veillez lire attentivement la notice avant d'effectuer un test.**

### 1 Faire le test

**Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice et ôtez le capuchon bleu. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.**

#### VOUS POUVEZ

Effectuer le test sous votre jet d'urine

OU

Recueillir un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec

- Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine **pendant 5 secondes seulement.**
- Veillez à ne pas mouiller le reste du bâtonnet-test.
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez, et poser le bâtonnet-test à plat.



- Placez la tige absorbante orientée vers le bas dans l'urine, comme illustré, **pendant 20 secondes seulement.**
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez, et poser le bâtonnet-test à plat.



### 2 Patienter

- L'icône du sablier clignote pour vous indiquer que le test est en cours.
- Votre résultat apparaît lorsque le sablier cesse de clignoter. Si le sablier n'apparaît pas après avoir fait le test, *reportez-vous à la question 6* de la section Questions et Réponses.



Pendant le test, ne tenez **jamais** le bâtonnet-test avec la tige absorbante orientée vers le haut.

### 3 Lire votre résultat

Le test de grossesse Clearblue® DIGITAL fournit une **estimation de l'âge de la grossesse** qui vous donne une date de conception approximative. Ces informations s'affichent sur l'écran avec un résultat « Enceinte ».

- L'écran affiche votre résultat dans les **3 minutes.**
- Un résultat « Enceinte » peut s'afficher sur l'écran **avant** le résultat de l'estimation de l'âge de la grossesse. **Attendez** jusqu'à ce que le sablier cesse de clignoter pour visualiser le résultat de l'estimation de l'âge de la grossesse. Cette procédure peut prendre jusqu'à 3 minutes.
- Certains résultats peuvent apparaître en 1 minute seulement.
- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 24 heures environ.
- Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin, qui vous indiquera la marche à suivre. Votre médecin calculera le stade de la grossesse en fonction du premier jour de vos dernières règles.
- La conception se produit environ 2 semaines avant la date présumée de vos règles suivantes. Le test vous fournit une estimation de l'âge de la grossesse.

- La précision de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 93 %. Cette estimation repose sur le taux d'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine) dans vos urines. Le taux de hCG varie d'une femme à l'autre, c'est pourquoi cette estimation peut être erronée. La fiabilité du résultat « Enceinte/Pas enceinte » est supérieure à 99 % lorsque le test est réalisé à partir de la date présumée des règles.

#### Erreurs de test

Veillez lire la section « Erreurs de test » si vous avez utilisé le bâtonnet-test et que l'écran n'indique aucun des résultats figurant sur cette page.

#### Interprétation des résultats

Résultats	Semaines à partir de la conception	Comment votre médecin datera votre grossesse (sur la base d'un cycle de 28 jours)*
	<b>Votre résultat est « Pas Enceinte »</b> Consultez la question 13 de la section Questions et réponses.	-
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à environ 1 à 2 semaines.	3 à 4 semaines
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à environ 2 à 3 semaines.	4 à 5 semaines
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à plus de 3 semaines.	> 5 semaines

\*Votre médecin datera votre grossesse à compter du premier jour de vos dernières règles, et non à compter de la date de conception.

# QUESTIONS ET RÉPONSES

**1 Comment le test de grossesse Clearblue® DIGITAL fonctionne-t-il ?** Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète l'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine). La concentration de hCG présente dans votre organisme augmente dès les premiers stades de la grossesse. Clearblue® peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines (la sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml). Ce test propose une estimation de l'âge de la grossesse, en fonction de la quantité de hCG présente dans vos urines.

**2 Quelle est la précision de détection d'une grossesse du test de grossesse Clearblue® DIGITAL ?** Dans les tests en laboratoire, le test de grossesse Clearblue® DIGITAL offre une fiabilité de plus de 99 % pour détecter si vous êtes ou non enceinte lorsqu'il est utilisé à compter de la date présumée de vos règles. Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Consultez la question 4.

**3 Quelle est la précision de l'estimation de l'âge de la grossesse d'un test de grossesse Clearblue® DIGITAL ?** La précision de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 93 %. Cette estimation repose sur le taux d'hormone de grossesse hCG dans vos urines. Le taux de hCG varie d'une femme à l'autre, ce qui peut entraîner une estimation peu précise. Il a été démontré que l'estimation de l'âge de la grossesse concordait à 97 % avec l'échographie de datation réalisée ultérieurement (11-13 semaines). Résultat basé sur des comparaisons effectuées entre 187 femmes (conception remontant à 1 à 2 semaines, 2 à 3 semaines, 3 semaines et plus) avec l'échographie de datation. Si vous effectuez le test plus de 6 semaines après la conception, l'estimation de l'âge de la grossesse peut donner des résultats inattendus. Cela provient d'une teneur en hCG trop élevée dans les urines pour que le test fournisse une estimation précise de la durée écoulée depuis la conception.

**4 Quand puis-je effectuer un test avec le test de grossesse Clearblue® DIGITAL ?** Le test de grossesse Clearblue® DIGITAL peut être utilisé jusqu'à 5 jours avant la date présumée de retard de vos règles (ce qui correspond à 4 jours avant la date présumée de vos règles). Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Consultez le tableau ci-après, qui indique les résultats d'essais cliniques réalisés avec le test de grossesse Clearblue® DIGITAL sur des échantillons d'urine provenant de femmes à un stade de grossesse précoce.

## Détection précoce de la grossesse

Nombre de jours avant la date présumée de vos règles	-1	-2	-3	-4
% d'échantillons de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »	98 %	97 %	90 %	65 %

Si le résultat est « Pas enceinte », mais que vous suspectez cependant une grossesse, consultez la question 13. Pour calculer la date présumée de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en comptant le nombre de jours entre le premier jour des règles et le veille du jour où débutez vos règles suivantes.

- Si vos cycles sont irréguliers, considérez votre plus long cycle des derniers mois précédant le test.

Si vous ne connaissez pas ou tout la date présumée de vos règles, nous vous recommandons d'effectuer le test au moins 19 jours après votre dernier rapport non protégé.

**5 Certains médicaments ou certaines pathologies médicales peuvent-ils affecter le résultat ?**

- Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.
  - Les médicaments contre la stérilité contenant des hCG peuvent entraîner des résultats erronés (ces médicaments contre la stérilité sont habituellement administrés par injection et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut entraîner un résultat « Enceinte » erroné).
  - Les autres médicaments contre la stérilité (tels que le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (pilule contraceptive par exemple) ne devraient pas affecter le résultat.
  - Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements contre la stérilité comme le citrate de clomifène, vos cycles peuvent être irréguliers, ce qui pourrait vous amener à effectuer le test trop précocement.
  - Si vous avez été enceinte récemment (même sans être arrivée à terme), il se peut que vous obtenez un résultat « Enceinte » erroné.
  - Si vous vous approchez de la période de ménopause, il se peut que vous obtenez un résultat « Enceinte », même si vous n'êtes pas enceinte.
  - Une grossesse extra-utérine et des kystes ovariens peuvent entraîner des résultats erronés.
  - Des grossesses multiples ou extra-utérines peuvent entraîner des résultats erronés de l'estimation de l'âge de la grossesse.
- Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

**6 J'ai utilisé le test, mais le sablier ne s'est pas affiché. Qu'est-ce que cela signifie ?** Le test n'a pas fonctionné correctement. Consultez la section Erreurs de test.

**7 J'ai utilisé le test, mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?** Votre résultat doit s'afficher à l'écran dans les 3 minutes. Dans le cas contraire, consultez la section Erreurs de test.

**8 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?** Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin, qui vous indiquera la marche à suivre. Le test ne vous donne qu'une estimation de l'âge de la grossesse. Votre médecin calculera votre stade de grossesse en fonction du premier jour de vos dernières règles. La conception intervient environ 2 semaines avant la date présumée de vos règles suivantes.

**9 Mon test indique que je suis enceinte, mais je ne pense pas que l'estimation de l'âge de la grossesse soit correcte. Est-ce possible ?** La précision de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 93 % lorsque le test est réalisé en utilisant les premières urines de la journée. Certains médicaments ou certaines pathologies peuvent affecter le résultat. Consultez la question 5.

**10 J'ai effectué un test hier et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test aujourd'hui, et ce test indique que je ne suis pas enceinte. Le résultat de l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important. Que dois-je faire ?** La quantité de hCG fluctue à mesure qu'elle augmente, et il est donc possible que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus si vous réalisez des tests plusieurs jours à la suite. Faites un nouveau test dans 5 jours et l'estimation de l'âge de la grossesse continue d'indiquer une réduction du nombre de semaines depuis la conception, consultez la question 12.

**11 J'ai auparavant effectué un test et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test et obtenu un résultat « Pas enceinte », ou mes règles ont débuté. Qu'est-ce que cela signifie ?** Le test peut déceler l'hormone de grossesse avec une fiabilité supérieure à 99 % à partir de la date présumée de vos règles ; il est néanmoins possible que vous obtenez un résultat « Enceinte » et que vous découvriez plus tard que vous ne l'êtes pas (-, à-, ou vous pouvez refaire un test et obtenir un résultat « Pas enceinte », ou vos règles peuvent commencer). Le test s'agit d'une partie naturelle survenant en début de grossesse (fausse couche spontanée), un phénomène qui n'est hélas pas rare et qui touche environ 1 grossesse sur 4. Si vous obtenez des résultats inattendus, demandez conseil à votre médecin.

**12 J'ai effectué un test il y a une semaine et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test, et selon l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important. Que dois-je faire ?** Si vous avez effectué le test conformément aux instructions, en utilisant chaque fois les premières urines de la journée, mais que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus, consultez votre médecin.

**13 Mon test indique que je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?** Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou que la concentration en hormone de grossesse ne soit pas suffisamment élevée pour être détectée, ou encore que vous soyez enceinte trompée dans le calcul de la date présumée de vos règles.

- Si vous avez effectué un test et obtenu un résultat « Pas enceinte », mais que vous obtenez un nouveau test à la date présumée de vos règles.
- Si vous avez un retard de règles, effectuez un nouveau test 3 jours plus tard. Si ce test indique un résultat « Pas enceinte » et que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

## ERREURS DE TEST

**Erreur d'utilisation** - un erreur s'est produite lors du test. La raison peut être la suivante :

- Vous n'avez pas orienté la tige absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir été rempli d'urine.
- Vous avez appliqué trop ou trop peu d'urine. Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions.

### Écran vide

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Le mode d'emploi n'a peut-être pas été suivi correctement. Vous devez effectuer un autre test. Veuillez respecter scrupuleusement le mode d'emploi.

## ÉLIMINATION DE VOTRE TEST

Avant de jeter le bâtonnet-test, retirez la pile. L'élimination de la pile doit respecter le programme de recyclage approprié. Pour retirer la pile, insérez une pièce dans la fente, au niveau de l'extrémité, et tournez pour ouvrir l'arrière du bâtonnet-test en le cassant. Si la pile n'est pas visible, faites glisser le support de la pile en direction de la fêlure pour faciliter son extraction. **Attention** : ne démontez pas la pile, ne la rechargez pas et ne la jetez pas au feu. Éliminez le reste du bâtonnet-test conformément au programme de recyclage approprié pour l'équipement électrique. Ne jetez pas un équipement électrique au feu.

Cet appareil est conforme aux exigences relatives aux émissions électromagnétiques de la norme EN61326. Il présente par conséquent un faible niveau d'émission électromagnétique. Il ne doit pas y avoir d'interférences avec d'autres appareils électroniques. Le présent appareil ne doit pas être utilisé à proximité immédiate de sources de rayonnement électromagnétique intense, telles que les téléphones portables, car celles-ci peuvent entraver le bon fonctionnement du test. Afin d'éviter toute décharge électrostatique, n'utilisez pas le test dans un environnement très sec, notamment en présence de matériaux synthétiques.

Test de grossesse à faire chez soi. Pour diagnostic in vitro uniquement. Non prévu pour un usage interne. Tenir hors de portée des enfants. En cas de conservation au réfrigérateur, maintenir le dispositif à température ambiante au moins 30 minutes avant d'effectuer le test. Ne pas utiliser le test si la pochette protectrice du bâtonnet-test est endommagée. Ne pas utiliser le bâtonnet-test après la date d'expiration. Ce produit contient une pile. Éliminez-la conformément à la réglementation locale. Ces instructions s'appliquent au modèle numéro C89A002F.

<b>IVD</b> Dispositif médical de diagnostic in vitro	<b>LOT</b> Numéro de lot	Ne pas réutiliser
Température à ne pas dépasser : 2 °C - 30 °C (36 °F - 86 °F)	À utiliser avant	Fabricant

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.  
Clearblue est une marque commerciale de SPD. © 2015 SPD. Tous droits réservés.

**www.clearblue.com**

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

**0800 102 865**

Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de lot.