

Clearblue[®] PLUS

avec **TIGE CONTRÔLE**

- Clearblue[®] PLUS est fiable à plus de 99 % dès la date présumée de vos règles.
- Clearblue[®] PLUS peut être utilisé jusqu'à 5 jours avant la date présumée de retard des règles.

Veillez lire attentivement la présente notice avant d'effectuer un test.

Test de grossesse

Avant de commencer

Il peut vous être utile d'avoir une montre ou une horloge près de vous au moment de la réalisation du test.

1 FAIRE LE TEST

Si vous effectuez le test dès la date présumée de vos règles, peu importe le moment de la journée que vous choisissez.

Si vous faites le test avant la date présumée de vos règles, utilisez les premières urines de la journée.

TESTEZ VOTRE URINE

Vous pouvez effectuer le test directement sous votre jet d'urine, ou avec un échantillon de votre urine recueillie au préalable dans un récipient propre et sec.

- Maintenez la tige contrôle orientée vers le bas sous votre jet d'urine ou dans votre échantillon d'urine recueillie, comme illustré, pour une durée impérative de 5 secondes.

- La tige contrôle se colore instantanément en rose pour indiquer qu'elle absorbe l'urine.

Vous devez cependant maintenir la tige contrôle dans l'urine pendant exactement 5 secondes.



Vous devez cependant maintenir la tige contrôle dans l'urine pendant exactement 5 secondes.



Commencez le décompte des 5 secondes à partir du moment où la tige contrôle se colore en rose.

Jet d'urine **OU** Échantillon prélevé

- Gardez la tige contrôle orientée vers le bas ou posez le test à plat jusqu'à ce que vous soyez prête à lire le résultat et que la ligne bleue apparaisse dans la fenêtre témoin.
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez.

Reportez-vous à la **question 7** si la tige contrôle n'est pas devenue rose dans son intégralité.

2 **3 minutes**

PATIENTER 3 MINUTES. Une ou plusieurs lignes bleues commencent à apparaître dès que le test se met à fonctionner.

3 LIRE VOTRE RESULTAT

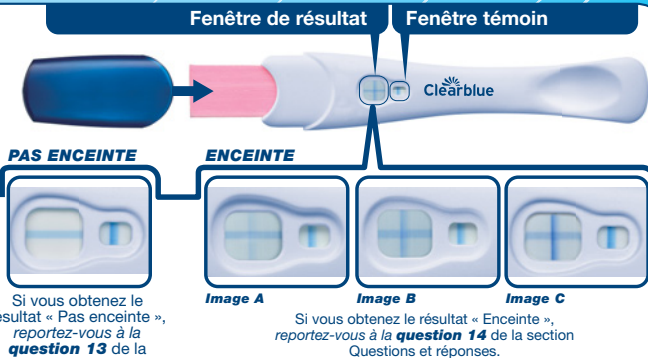
Vous pouvez maintenant lire votre résultat dans la fenêtre de résultat.

Une ligne bleue doit impérativement être présente dans la fenêtre témoin lors de la lecture des résultats. Cette ligne vous indique que le test a fonctionné.

Un résultat « Enceinte » peut apparaître au cours de la minute suivant la réalisation du test lorsque celui-ci est effectué à partir du premier jour de retard des règles (qui correspond au jour suivant la date présumée de vos règles).

Vous devez attendre la totalité des 3 minutes pour confirmer un résultat « Pas enceinte », ou lorsque vous effectuez un test avant le retard des règles (veuillez consulter la **question 11**).

Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de **10 minutes**, le test n'a pas fonctionné (reportez-vous à la **question 8**).



Si vous obtenez le résultat « Pas enceinte », reportez-vous à la **question 13** de la section Questions et réponses.

Si vous obtenez le résultat « Enceinte », reportez-vous à la **question 14** de la section Questions et réponses.

Peu importe si l'une des lignes formant le signe « + » est plus pâle ou plus foncée que l'autre ; le résultat est « Enceinte ».

IMPORTANT ! Lisez vos résultats au plus tard **10 minutes** après avoir fait le test. Ne prenez pas en compte d'éventuels changements dans le résultat passé ce délai.

Si vous n'êtes toujours pas sûre du résultat, reportez-vous à la **question 9** pour plus d'explications.

Questions et réponses

- 1 Quelle est la précision de Clearblue® PLUS ?**
 Des tests en laboratoire ont démontré que Clearblue® PLUS est fiable à plus de 99 % lorsqu'il est utilisé dès la date présumée de vos règles.
- 2 Comment fonctionnent Clearblue® PLUS ?**
 Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète l'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine). La quantité de hCG présente dans votre organisme augmente dès les premiers stades de la grossesse. Clearblue® PLUS peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines (la sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml).
- 3 Quand puis-je effectuer le test de grossesse Clearblue® PLUS ?**
 Le test de grossesse Clearblue® PLUS peut être utilisé jusqu'à 5 jours avant la date présumée de retard des règles (ce qui correspond à 4 jours avant la date présumée de vos règles). Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Consultez le tableau ci-après, qui indique les résultats d'essais cliniques réalisés avec le test de grossesse Clearblue® PLUS sur des échantillons d'urine provenant de femmes à un stade de grossesse précoce.

Test précoce	
Nombre de jours avant la date présumée de vos règles	% d'échantillons provenant de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

- 4 Dois-je utiliser un échantillon des premières urines de la journée ?**
 Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles, il est recommandé d'effectuer le test avec vos premières urines de la journée. Sinon, vous pouvez procéder au test à n'importe quel moment de la journée. Évitez de trop boire avant de procéder au test.
- 5 Je ne suis pas sûre de la date présumée de mes prochaines règles. Comment savoir si j'effectue le test au bon moment ?**
 Pour calculer la date présumée de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en comptant le nombre de jours entre le premier jour des règles et la veille du jour où débute votre cycle suivant.
- Si vos cycles sont irréguliers, considérez votre plus long cycle des derniers mois précédant le test.
 - Si vous ne connaissez pas du tout la date présumée de vos règles, nous vous recommandons d'effectuer le test au moins 19 jours après votre dernier rapport non protégé.
 - Si le résultat est « Pas enceinte », mais que vous suspectez cependant une grossesse, consultez la **question 13**.
- 6 Certains médicaments ou certains état médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?**
 Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.
- Les médicaments contre la stérilité contenant des hCG peuvent entraîner des résultats erronés (ces médicaments contre la stérilité sont habituellement administrés par injection et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut entraîner un résultat « Enceinte » erroné).
 - Les autres médicaments contre la stérilité (tels que le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (pilule contraceptive par exemple) ne devraient pas affecter le résultat.
 - Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements contre la stérilité comme le citrate de clomifène, vos cycles peuvent être irréguliers, ce qui pourrait vous amener à effectuer le test trop précocement.
 - Si vous avez été enceinte récemment (même sans être arrivée à terme), il se peut que vous obteniez un résultat « Enceinte » erroné.
 - Une grossesse extra-utérine, un kyste ovarien, la ménopause ou de très rares conditions médicales peuvent fausser les résultats.
 - Si vous obtenez un résultat « Enceinte », il est possible que vous découvriez plus tard que vous n'étiez pas enceinte en raison d'une fausse couche pouvant survenir en tout début de grossesse.
- Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.
- 7 J'ai fait le test de grossesse mais la tige n'est pas devenue complètement rose. Que dois-je faire ?**
 Si la tige contrôle n'est pas devenue complètement rose, c'est que vous ne l'avez pas suffisamment imbibée d'urine. Si une ligne bleue apparaît malgré tout dans la fenêtre témoin au plus tard 10 minutes suivant la réalisation du test, cela indique que celui-ci a correctement fonctionné. Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de 10 minutes après avoir effectué le test, reportez-vous à la **question 8**.

- 8 J'ai utilisé le test de grossesse mais aucune ligne bleue n'est apparue dans la fenêtre témoin. Que dois-je faire ?**
 Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au plus tard 10 minutes suivant la réalisation du test, cela indique que celui-ci n'a pas fonctionné. Causes possibles :
- La tige contrôle n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après avoir été imbibé d'urine.
 - La tige contrôle a été imbibée de trop ou trop peu d'urine. **Vous devez imbibier la tige contrôle pendant 5 secondes.** Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions. Si vous le souhaitez, vous pouvez recueillir un échantillon de vos urines dans un récipient propre et sec puis immerger uniquement la tige contrôle dans ce dernier pendant 5 secondes.
- 9 Et si je ne suis pas sûre de mon résultat ?**
 Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre témoin et que le signe « + » s'affiche dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes suivant la réalisation du test, votre résultat est « Enceinte ».
- L'aspect du signe « + » dans la fenêtre de résultat peut varier, mais les lignes qui composent le symbole « + » et celle dans la fenêtre témoin doivent présenter une largeur identique (voir images A, B et C).
- Image A**
 Ceci indique un résultat « Enceinte ». Ce type de résultat est plus susceptible d'être observé quand vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles, alors que le taux de hCG peut être encore relativement faible.
- Image B**
 Il n'est pas rare d'observer ce type de résultat si vous êtes enceinte et que vous faites le test à la date présumée de vos règles ou à une date voisine, car le taux de concentration de hCG est encore relativement faible.
- Image C**
 Ce type de résultat est plus susceptible d'être observé si vous êtes enceinte et que vous effectuez le test plusieurs jours après la date présumée de vos règles, le taux de hCG étant plus élevé.
- Si vous doutez encore de votre résultat, attendez au moins 3 jours avant d'effectuer un nouveau test en suivant attentivement les instructions.
- Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre témoin et que le signe « - » (moins) s'affiche dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes suivant la réalisation du test, votre résultat est « Pas enceinte ». Si vous obtenez le résultat « Pas enceinte » et que vous suspectez toujours une grossesse, reportez-vous à la **question 13**.
- 10 Qu'est-ce qui peut affecter la fiabilité du résultat ?**
 Si vous effectuez un test avant la date présumée de vos règles, alors la précision de Clearblue® PLUS sera moins élevée. Si vous n'avez pas effectué le test en imbibant d'urine la tige contrôle pendant le temps requis, alors vous n'obtiendrez pas un résultat fiable. Cependant, dès lors que la ligne bleue est apparue dans la fenêtre témoin au cours des 10 minutes suivant la réalisation du test, vous pouvez vous fier au résultat. Si vous obtenez des résultats inattendus à plusieurs reprises, parlez-en à votre médecin. Reportez-vous également à la **question 6**.
- 11 Quand puis-je lire le résultat ?**
 Un résultat « Enceinte » peut apparaître en une minute seulement à la suite de la procédure lorsque vous effectuez le test à partir du premier jour de retard des règles (ce qui correspond au jour suivant la date présumée de vos règles). Assurez-vous de la présence d'une ligne bleue dans la fenêtre témoin avant de lire votre résultat. Vous devez attendre 3 minutes pour confirmer un résultat « Pas enceinte », ou lorsque vous effectuez un test avant la date présumée de vos règles. Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de **10 minutes**, le test n'a pas fonctionné (reportez-vous à la **question 8**).
- 12 Pendant combien de temps le résultat reste-t-il lisible ?**
 Le résultat reste visible pendant 3 à 10 minutes. Ne prenez pas en compte les changements éventuels survenant au-delà des 10 minutes suivant la réalisation du test.
- 13 Mon test indique que je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?**
 Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou que le taux d'hormone a concentration en hormone de grossesse ne soit pas encore suffisamment élevé pour être détecté, ou encore que vous vous soyez trompée dans le calcul de la date présumée de vos règles.
- Si vous avez effectué le test trop tôt, effectuez un nouveau test à la date présumée de vos règles.
 - Si vous avez un retard de règles, effectuez un nouveau test 3 jours plus tard. Si ce test indique un résultat « Pas enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.
- 14 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?**
 Si le test indique que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, qui vous indiquera la marche à suivre.

Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0800 102 865

Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de lot.

	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>		Numéro de lot		Ne pas réutiliser
	Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C		Date de péremption		Fabricant

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
 Clearblue est une marque commerciale de SPD. © 2015 SPD. Tous droits réservés.

Pour obtenir des informations sur les démarches à effectuer, des renseignements et des conseils sur des questions concernant la grossesse, rendez-vous sur notre site à l'adresse suivante :

www.clearblue.com

Ce dispositif est destiné à un usage privé.

Conserver à température ambiante.

Si vous avez conservé le test au réfrigérateur, laissez-le atteindre la température ambiante au moins 30 minutes avant de procéder au test.

Garder hors de portée des enfants.

Pour diagnostic *in vitro* uniquement.

Jeter avec les déchets ménagers habituels.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser un bâtonnet-test dont la date de péremption est dépassée.



0843