

**Veillez lire attentivement la présente notice avant de faire le test.**

# Clearblue DIGITAL

• Avec lecture de deux hormones

## Test d'ovulation

**Le Test d'ovulation Clearblue Digital avec lecture de deux hormones est le seul test d'ovulation à identifier spécifiquement VOS 4 jours les plus favorables pour concevoir, soit 2 jours de plus que les autres tests d'ovulation.\*\***

### Définissez la durée de votre cycle

Pour cela, vous devez compter le nombre de jours entre le début de vos règles (premier jour de flux menstruel complet, considéré comme le Jour 1 et le jour précédant le début de vos règles suivantes (inclus). Le nombre total de jours vous donne la durée de votre cycle. Si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1.

### Définissez quand commencer à effectuer les tests

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer à effectuer les tests. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, nous vous conseillons d'attendre un cycle menstruel complet et de noter sa durée, puis d'utiliser le tableau ci-dessous.

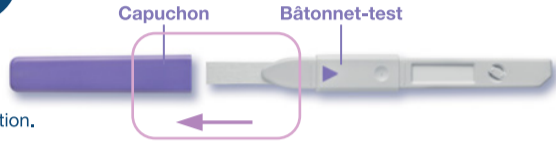
Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Considérez le premier jour de vos règles comme le Jour 1. Commencez à effectuer les tests le jour indiqué sous votre durée de cycle.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 jours avant la date présumée de vos prochaines règles

Effectuez toujours le test avec vos **premières urines** du réveil.

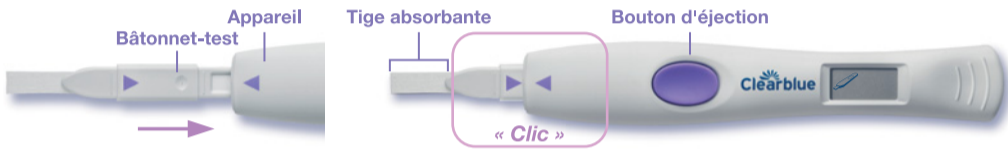
## Comment effectuer un test

### 1 Lorsque vous êtes prête à faire le test...

- Retirez le bâtonnet-test de sa pochette de protection.
- Enlevez le capuchon du bâtonnet-test.



### 2 Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil.



- Assurez-vous que les flèches violettes pointent l'une vers l'autre, comme sur l'illustration.
- Le test se mettra en marche lorsque vous aurez correctement inséré le bâtonnet-test dans l'appareil.



#### Indicateur de nouveau cycle (clignotant)

- La première fois que vous utiliserez l'appareil, les symboles « Nouveau cycle » **clignotent** brièvement. Si ces symboles s'affichent alors que ce n'est pas la première fois que vous utilisez l'appareil, reportez-vous à la question 11.



#### Test prêt

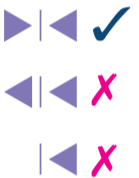
- Le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît alors à l'écran.
- Vous devez effectuer le test immédiatement.

- Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne s'affiche pas OU s'il disparaît, retirez le bâtonnet-test puis réinsérez-le avec précaution.
- Si ce symbole n'apparaît toujours pas, reportez-vous à la question 20.

## À faire / À ne pas faire



Vous devez insérer le bâtonnet-test dans l'appareil **avant** de faire le test.



Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil de manière à ce que les flèches violettes pointent l'une vers l'autre.

### 3 Choisissez de quelle manière effectuer votre test

#### VOUS POUVEZ

- Placer simplement la tige absorbante, pointée vers le bas, sous votre jet d'urine pendant 3 secondes.
- Veillez à ne pas trop éclabousser l'appareil.

#### OU

- Vous pouvez recueillir un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez simplement la tige absorbante pendant 15 secondes dans l'échantillon d'urine recueilli.



- Remplacez le capuchon. Essayez l'excès d'urine. Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas, ou bien posez le test à plat.

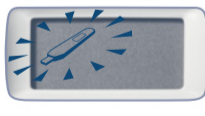


Au moment d'effectuer le test, ne tenez **jamais** le test avec la tige absorbante pointant vers le haut.

### 4 Patientez



Le symbole « Test prêt à l'emploi » se mettra à **clignoter** au cours de la minute suivante, montrant que le test est en cours d'analyse.



L'écran affichera le résultat en 5 minutes.

- Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 4.



N'éjectez pas le bâtonnet-test tant que le résultat n'est pas affiché.

### 5 Lisez votre résultat



#### Fertilité faible

- Vous pouvez avoir des rapports sexuels ce jour ; cependant, il est peu probable (mais pas impossible) que vous tombiez enceinte. Effectuez un autre test le lendemain avec vos premières urines du réveil. Le résultat de votre test restera affiché à l'écran pendant 8 minutes.



#### Fertilité élevée

- Optimisez vos chances de concevoir en ayant des rapports sexuels ce jour. Rappelez-vous qu'il est tout de même nécessaire d'effectuer un autre test le lendemain avec vos premières urines du réveil. Le résultat de votre test restera affiché à l'écran pendant 8 minutes.



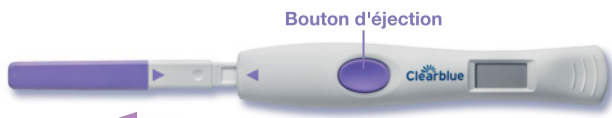
#### Fertilité maximale

- Cela correspond à votre période la plus fertile ; le symbole sera affiché à l'écran pendant 2 jours. Pour maximiser vos chances de concevoir un bébé, vous devez avoir des rapports sexuels dans les 48 heures suivantes. Dès lors que le premier jour de fertilité maximale est affiché, vous n'avez plus besoin d'effectuer de tests pour ce cycle.

- Si le résultat disparaît de l'écran après le test et que vous pensez ne pas l'avoir vu, éjectez simplement le bâtonnet-test et le résultat réapparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.

### 6 Après le test

- Éjectez le bâtonnet-test dès que possible après la lecture du résultat et jetez-le avec les déchets ménagers habituels.



## Symboles d'erreur

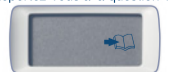
**Erreur A (clignotante)**  
Reportez-vous à la question 17.



**Erreur B**  
Reportez-vous à la question 18.



**Erreur C**  
Reportez-vous à la question 19.



**Erreur D**  
Reportez-vous à la question 20.



Veillez lire les sections « Informations complémentaires » et « Questions et réponses ».

